

## Referens från behandling med infrarött – och rött ljus på häst.



Häst, varmblodigt sto, 12 år. Historia, gått på travet och varit fölmärr i två år.

Problem: Svårt att böja sig, svankar och står med bakbenen ”bakom sig”, passtaktig väldigt kort trav.

### **Behandling 1:**

Hästen är väldigt rak i halsen och har tydligt spända muskler i nacke, hals, bogar och ländrygg. Svårt att böja sig både för hand i grimma, med hjälp av godis och uppsuttet. Vi behandlar musklerna med infrarött ljus i ca 15 min/sida. Vanliga reaktioner såsom gäspningar, stampningar, trampar runt. Efter behandlingen går jag i paddocken med hästen och hon har ett luftigare steg, känns piggare och rörligare. De behandlade musklerna känns direkt mjukare vid palpering. Musklerna känns likadana resten av veckan, de verkar ej vara ömma efter behandlingen, dock lite svullna.

### **Behandling 2:**

Efter ca två veckor kommer behandling nummer två. Vi behandlar samma muskler som fortfarande är mjukare än före behandling ett. Idag blir hästen mycket avslappnad, blundar och njuter. De kommande veckorna upplever jag att hon har lättare att böja sig, musklerna är fortsatt mjukare och ländryggen ömmar inte lika mycket vid palpering. Hon böjer sig både uppsuttet, vid godis och för hand.

### **Behandling 3:**

Efter ca två veckor till får hästen behandling nummer tre. Jag har ridit henne mer och märkt att hon har mycket svårt att böja sig till höger jämfört med vänster. Vi behandlar hela ryggen i vänster och höger sida med lite mer koncentration på den vänstra sidan. På den vänstra sidan verkar det hända massor, hon stampar, trampar runt, frustar. Efteråt går jag med henne och hon är otroligt luftig i steget, pigg och framåt. Dagen efter är hon mycket mjukare till höger, lättare att böja sig och till med traven är mindre passtaktig, större och mjukare med mer bjudning.

### **Saras upplevelse av behandling med infrarött ljus:**

Jag tycker att behandlingen ger en lika stor och djup effekt som en lång och djupgående massage. Det som är skillnaden är att behandlingen går snabbare och hästen slipper hård palpering och massage av musklerna vilken ibland kan vara lite jobbigt och smärtsamt. Vad som är positivt är att effekten håller i,

har musklerna mjukats upp så håller de sig mjuka. Det verkar även som att det är lite snabbare återhämtning, man behöver inte ge hästen lika lång vila som efter en djupgående massage. Hästen blir mjuk, avslappnad och verkar tycka att behandlingen är behaglig. Passar perfekt för hästar som ligger i intensiv träning och behöver kunna tränas snabbt efter behandling igen, men även rehabiliteringshästar och hästar under igångsättning då effekten är stor och bestående.

/ Sara Lindblad, Hästägare.